



GUIDE DU COMPOSTAGE

Edition 2026



Belli
AVANT-GARDISTE DE NATURE

Sommaire :

- . Qu'est-ce que le compostage ?
- . Produire son compost
- . Installation du composteur
- . Quels déchets composter
- . Les 5 étapes du compostage
- . Problèmes et solutions
- . Utilisation du compost



Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage est une technique qui reproduit le cycle naturel de décomposition de la matière organique, tel qu'il se passe en forêt.

Au cours du processus de compostage, les micro-organismes (bactéries, champignons, ...) et d'autres organismes de plus grande taille (acariens, vers de terre, insectes, ...) transforment ces déchets organiques en compost, un engrais idéal pour vos fleurs, votre potager et votre pelouse.



Le processus de compostage qui entraîne une hausse de température se fait en présence d'eau et d'oxygène, éléments indispensables pour que les déchets organiques se décomposent correctement.



Produire son compost :

4 bonnes raisons de composter à la maison :

- 1) **Agir en éco-citoyen** en limitant la quantité d'ordures ménagères à collecter, à transporter et à incinérer. Environ 30% des déchets ménagers sont des déchets organiques qui se décomposent facilement,
- 2) **Produire un engrais 100% naturel** et gratuit. Le compost améliore la structure du sol, apporte les éléments indispensables au développement des plantes, favorise l'activité biologique du sol et limite les maladies des plantes.
- 3) **Lutter contre l'appauvrissement de sa terre** en matière organique et en éléments minéraux.
- 4) **Maintenir l'humidité** du sol

En moyenne, 150 kg de déchets par an et par foyer peuvent être compostés

Installation du composteur :

- ✓ Proche de l'habitation (pour faciliter l'apport des déchets),
- ✓ Au contact direct de la terre ameublie (facilite la circulation des organismes entre le sol et les matières en décomposition),
- ✓ A l'abri du vent (derrière une haie),
- ✓ Dans un endroit ombragé (sous un arbre...) pour éviter le dessèchement,
- ✓ Sur un sol bien plat pour éviter l'accumulation d'eau et le lessivage.



Composteur plastique 500 litres noir
100 % plastique recyclé
Fabrication française



Quels déchets composter :

DECHETS DE CUISINE :

- ✓ Coquilles d'œufs écrasées,
- ✓ Toutes les épluchures,
- ✓ Restes de fruits et de légumes,
- ✓ Sachets de thé,
- ✓ Agrumes (coupés fins et en faible quantité),
- ✓ Marc et filtres à café,
- ✓ Restes de repas (sans sauce),
- ✓ Coquillages broyés,
- ✓ Algues,
- ✓ Pain rassis



DECHETS DE JARDIN :

- ✓ Feuilles mortes,
- ✓ Tontes de pelouse (faible quantité),
- ✓ Tailles de haies,
- ✓ Fleurs et plantes coupées,
- ✓ Mauvaises herbes sans graines,
- ✓ Paille et foin,
- ✓ Ecorces d'arbres



AUTRES DECHETS :

- ✓ Cendres de bois, sciure et copeaux de bois,
- ✓ Papiers et cartons (fragmentés),
- ✓ Papier absorbant (style essuie-tout) sans produit d'entretien,
- ✓ Cheveux, poils d'animaux

DECHETS INTERDITS :

- ✓ Mégots de cigarettes,
- ✓ Charbon de barbecue,
- ✓ Poussière d'aspirateur,
- ✓ Excréments et litières d'animaux,
- ✓ Déchets de viande, de poisson,
- ✓ Laitages,
- ✓ Pierres, gravats, verres,
- ✓ Plantes malades ou traitées,
- ✓ Journaux, magazines, briques alimentaires,
- ✓ Graines et noyaux,
- ✓ Huile de friture,
- ✓ Tous les matériaux non biodégradables.



Attention : les déchets utilisés pour fabriquer du compost ne doivent être en aucun cas des déchets médicaux tels que pansements, cotons souillés, ou tout autre matériau contaminé par une plaie, blessure ou maladie..., mais provenir de sources végétales

Attention : le compostage des excréments d'animaux familiers (fientes de volailles, litières pour chat, etc) ou des couches culottes peut présenter, du fait de la présence d'agents pathogènes, des risques sanitaires.

Les 5 étapes du compostage :

- 1) **Démarrer** au printemps ou à l'automne, gratter la terre et déposer au fond du composteur une couche de paille, d'herbes sèches ou de copeaux de bois pour faciliter l'aération.
- 2) **Diversifier** les apports en alternant les déchets de jardin, de cuisine, grossiers et fins, 50% secs et 50% humides. Les apports doivent se faire en petite quantité.
- 3) **Retourner**, brasser, aérer et mélanger régulièrement le contenu du composteur. Un léger brassage avec une fourche au moment de l'apport de déchets pour éviter les mauvaises odeurs et le blocage des fermentations.
- 4) **Humidifier**, pas de vis sans eau. Toujours s'assurer que le compost ne soit ni trop sec, ni trop humide. Ayez un arrosoir à proximité. Pour vérifier l'humidité de votre compost, prenez une poignée de compost et pressez-la : si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost a une bonne humidité. Si un filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé. Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec. Dans ce cas, arrosez-le.
- 5) **Optimiser**, broyer ou fragmenter les déchets de jardin les plus grossiers.





Problèmes et solutions :

Problèmes	Causes	Solutions
Mauvaises odeurs	Tas trop humide	Ajouter des déchets secs, couvrir si possible
	Aération insuffisante	Ajouter des déchets structurants, brasser plus fréquemment
Présence de filaments blancs	Tas trop sec	Arroser le tas, mettre davantage de déchets humides (pelouses, déchets de cuisine...)
Grande quantité de mouchersons	Présence de viande poisson...	Si vous souhaitez les mettre au compost, il faut les enfouir ou les recouvrir par d'autres déchets et bien brasser le tas
Présence de rongeurs	Compost pailleux ou un peu sec	Apporter davantage de déchets humides
Les déchets ne se décomposent pas	Déchets trop grossiers	Fragmenter les déchets avant de les mettre dans le tas
	Tas trop tassé	Brasser et apporter les déchets structurants
	Température trop basse	Attendre l'arrivée du printemps



Utilisation du compost :

LE COMPOST JEUNE :

Le compost jeune (3 à 6 mois) peut être étendu autour des arbres et entre les cultures.

Epandu à la surface du jardin, il poursuivra sa transformation en humus, tout en améliorant la structure du sol et en apportant des éléments fertilisants pour les plantes. Attention cependant à ne pas l'utiliser au potager ou aux pieds des jeunes plantes car il risque de détruire les jeunes racines.

LE COMPOST MÛR :

Le compost mûr (10 mois et plus) est un terreau meuble, presque noir qui peut être utilisé comme amendement organique. Pour l'utilisation, il est conseillé de mélanger 1/3 de compost avec 2/3 de terre.

